



ESTILOS DE VIDA SALUDABLES (Healthy Lifestyles)

La creación de un comité de estilos de vida saludables en su mesa directiva, la contratación de un presidente competente y el acceso a capacitación y recursos es un paso importante para atender las principales necesidades de los niños de Texas y sus familias. Si bien la obesidad infantil sigue siendo un problema grave, el aumento de los problemas sociales/emocionales y de salud mental relacionados con el acoso, el ciberacoso y otros casos de violencia juvenil está en auge. Promover un entorno socioemocional positivo mejora el rendimiento académico, reduce el estrés y favorece las actitudes positivas hacia uno mismo y hacia los demás. Las escuelas juegan un papel decisivo en la promoción de la salud y la seguridad de los jóvenes y les ayudan a adoptar hábitos saludables para toda la vida. Además, cada vez son más las investigaciones que muestran una relación entre la salud de los jóvenes y su rendimiento académico.

LAS 7 COSAS MÁS IMPORTANTES QUE DEBE SABER SOBRE ESTE CARGO

1. Consulte las estrategias eficaces de la guía de recursos de estilos de vida saludables del PTA.
2. Complete la capacitación obligatoria de FUNDAMENTOS antes del 15 de octubre. Este curso se encuentra en txpta.org/training.
3. Presente un plan de trabajo a la mesa directiva para que lo apruebe junto con las necesidades presupuestarias.
4. Escriba un manual de procedimientos que incluya información sobre las actividades, los programas, los contactos, las estadísticas de comunicación y la información presupuestaria para entregárselo a su sucesor.
5. Asista a las sesiones de capacitación impartidas por las PTA nacionales, de Texas y del consejo relacionadas con su puesto de presidente, lo que incluye seminarios web, conferencias, etc.
6. Forme una alianza con otros presidentes de Estilos de Vida Saludables de las PTA locales para promover conjuntamente la importancia del comité y compartir prácticas recomendadas.
7. Supervise las prácticas y siga implementando las mejores prácticas.

CAPACITACIÓN CLAVE

- **Essentials** es una introducción de alto nivel a el PTA que se toma en línea a través del sitio web de Texas PTA en www.txpta.org/training. Incluye la información principal que todo dirigente del PTA debe conocer.
- **BASICS** incluye información detallada para apoyar a los dirigentes del PTA en su cargo específico en la mesa directiva. BASICS incluye un taller y una guía de recursos complementaria, además de otros materiales de apoyo.
- **SPOTLIGHTS** es un breve repaso a detalle de algunos temas específicos, pero importantes, y de las funciones habituales del PTA, tales como los estatutos y las normas vigentes, las conciliaciones financieras, la celebración de reuniones y las nominaciones y elecciones. Los cursos SPOTLIGHTS son gratuitos y no son obligatorios, pero ofrecen información importante sobre temas específicos y oportunos.

FECHAS Y PLAZOS IMPORTANTES

- **Septiembre:** Mes Nacional de las Frutas y Verduras
- **Octubre:** Mes Nacional de la Granja a la Escuela
- **Noviembre:** Mes de los Estilos de Vida Saludables de la National PTA y Mes de la Diabetes en los Estados Unidos
- **Enero:** Mes del Estilo de Vida Saludable en Familia
- **Febrero:** Mes del Corazón en los Estados Unidos
- **Marzo:** Mes Nacional de la Nutrición
- **Abril:** Mes Nacional de Concientización sobre el Estrés
- **Mayo:** Mes Nacional de la Buena Condición Física y de la Salud Mental

¿Tiene alguna pregunta? Puede encontrar más recursos en txpta.org/healthy-lifestyles. Comuníquese con su consejo de PTA o representante de servicio de campo. También puede enviar un correo electrónico a vppr@txpta.org o comunicarse con la oficina estatal de Texas PTA llamando al 1-800-TALK-PTA.

Guía breve de inicio (Quick Start Guide)

Los materiales **BASICS** proveen la capacitación esencial para muchos cargos del PTA. ¡Esta guía es solo el comienzo!

ACERCA DE LA PTA

La misión del PTA es lograr que el máximo potencial de cada niño sea una realidad al fortalecer y lograr la participación de las familias y comunidades para que aboguen por todos los niños.

Qué significa: Nos comprometemos, formamos y defendemos para lograr nuestra visión: que el máximo potencial de cada niño sea una realidad. Nuestra misión nos sirve de guía y debe orientar todas las decisiones importantes. Los fondos que recaudamos se utilizan para lograr nuestra misión.

¿QUÉ ES LA PTA?

La PTA es una asociación 501c3 formada por miembros que aboga por el mejor interés de TODOS los niños en muchos ámbitos. Es autónoma y apartidista. La PTA aboga a favor o en contra de ciertos asuntos, pero no apoya a ningún candidato o partido político.

Qué significa: Usted es miembro de una mesa directiva sin fines de lucro y, por lo tanto, tiene ciertas responsabilidades legales. Los miembros de la mesa directiva tienen tres deberes fiduciarios principales: el deber de diligencia, el deber de lealtad y el deber de obediencia. Los miembros de la mesa directiva actúan como administradores de los activos del PTA y deben ejercer la debida vigilancia para supervisar que el PTA sea bien administrada y que su situación financiera siga siendo buena. La mesa directiva verifica que se cumplan todos los requisitos de trámites y las obligaciones fiscales.

NUESTRO PROPÓSITO

- Dar la bienvenida a las familias a la comunidad escolar.
- Comunicación eficaz.
- Promover el éxito de los estudiantes.
- Hablar en nombre de todos los niños.
- Distribuir el poder.
- Colaborar con las comunidades.

ESTRUCTURA DE LA PTA

Miembros
PTA local (a nivel del plantel)
Consejo del PTA (distrital o independiente)
Texas PTA
National PTA

CAPACITACIÓN

Escanee el código o vaya a txpta.org/training para obtener más información.



FINANCIAMIENTO

El ciclo de vida de un presupuesto

- Los miembros electos/designados de la mesa directiva elaboran planes de trabajo que incluyen un presupuesto en el que se detallan los gastos relacionados con el proyecto.
- La PTA actúa y se generan gastos.
- La mesa directiva aprueba el plan de trabajo y los miembros votan para aprobar el plan presupuestario. También revisan los informes financieros en cada reunión de los miembros.
- Al final del año, se realiza la conciliación financiera y los miembros reciben el informe.

PASOS PARA COMENZAR

Como líder del PTA, hay algunas cosas que debe hacer para comenzar el año.

UNO	DOS	TRES	CUATRO
Primero, iúnase a su PTA local! Todos los miembros de la mesa directiva deben ser miembros del PTA.	Luego, regístrese en Texas PTA en txpta.org/submitting-board-member-information .	El secretario del PTA local les pedirá a todos los miembros de la mesa directiva que firmen un Acuerdo de Confidencialidad, Ética y Conflicto de Intereses.	El presidente de su PTA local les pedirá a todos los miembros de la mesa directiva que elaboren un plan de trabajo que dé inicio al proceso del presupuesto anual.